

Staat van de Stad: de zes strategische opgaven in data, informatie en kennis

Lunchbijeenkomst 5: Gezondheid

Hanneke van Lindert & Mathijs Tuynman, Team Onderzoek en Statistiek



Inhoud

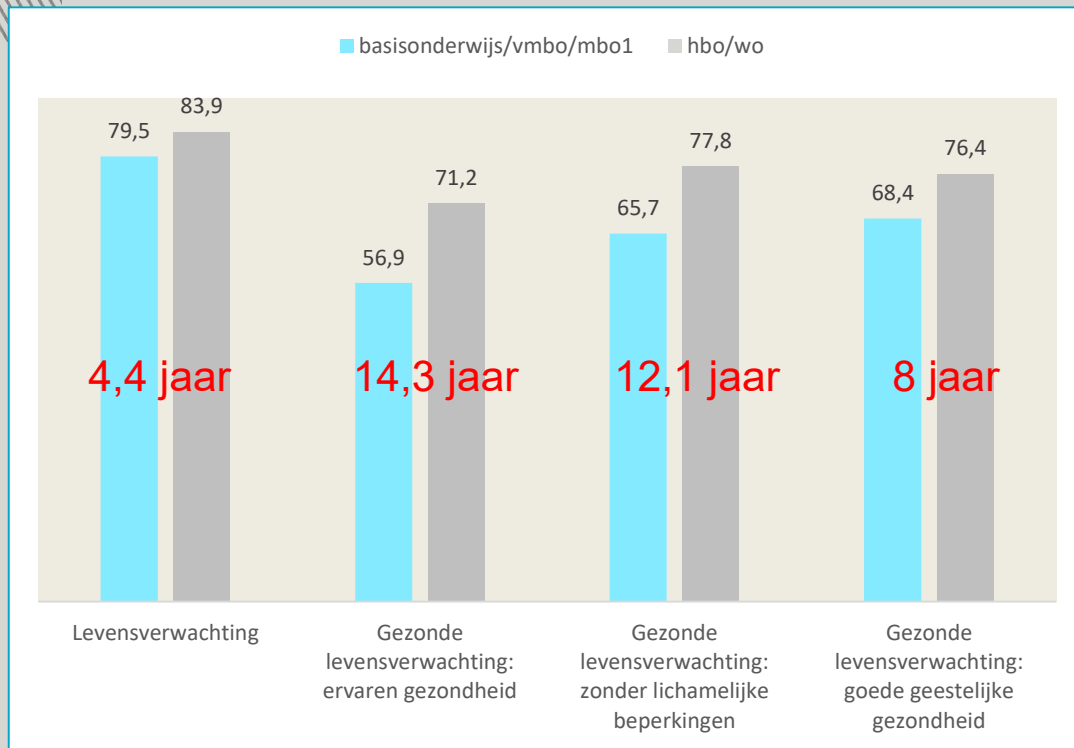
- **Gezondheid en determinanten**
- **Zaanse gezondheidscijfers**

Mentimeter stelling

Ga naar www.menti.com en gebruik de code 4628 0454

Wat is volgens jou het meest bepalend voor de gezondheid?

Mensen met een lage sociaal economische status leven minder lang in goede gezondheid en leven korter



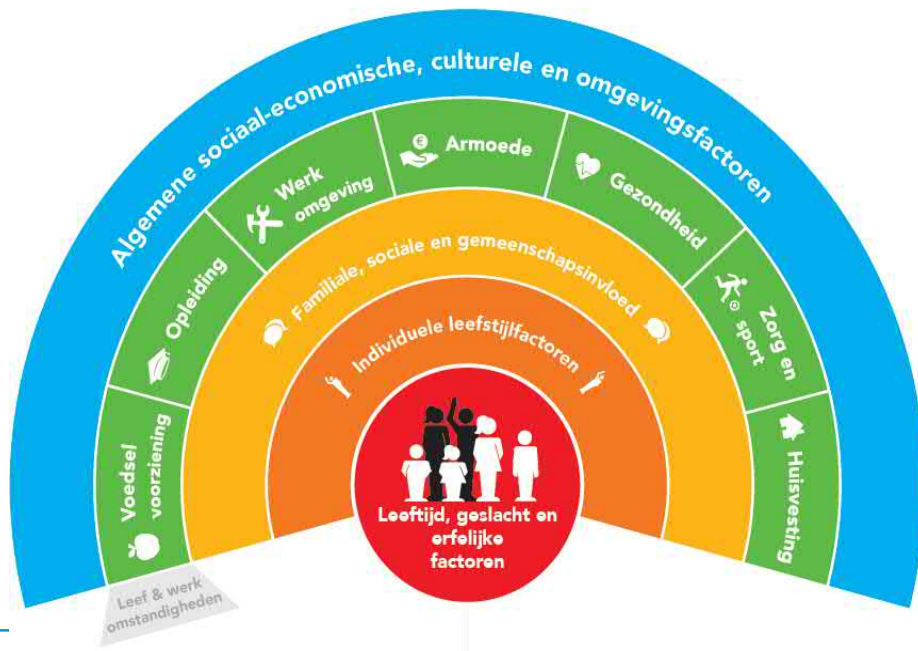
Redenen gez



Model van Dahlgren en Whitehead

Gezondheid in brede zin wordt o.m. bepaald door:

- Endogene factoren
- Exogene factoren
- Leefstijl
- Medische zorg

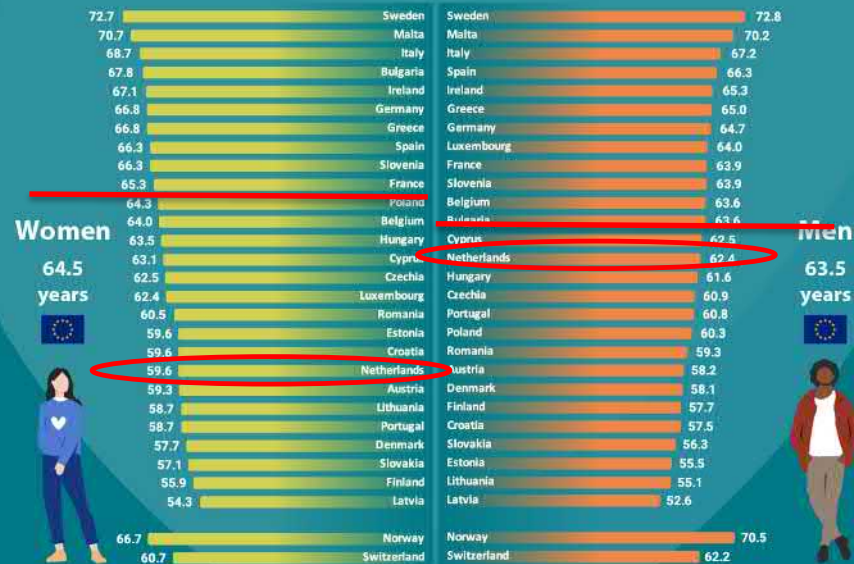


Levensverwachting in goede gezondheid binnen Europa (2020)

Healthy life years at birth (2020 data)

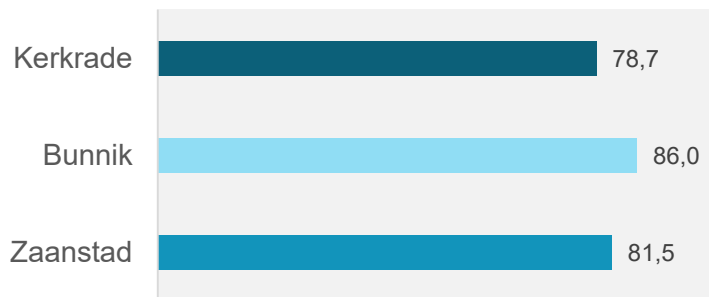


Healthy Life Years:
the number of years that a person
is expected to live without an activity
limitation (disability).



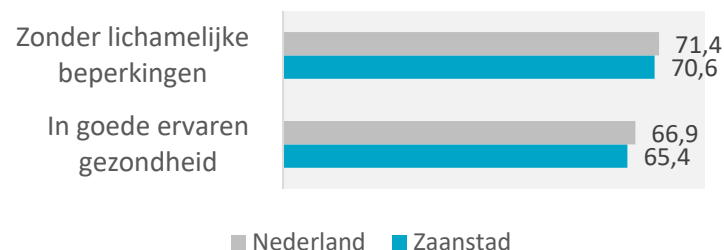
Zaanse inwoners versus gemiddeld in Nederland

Levensverwachting bij geboorte



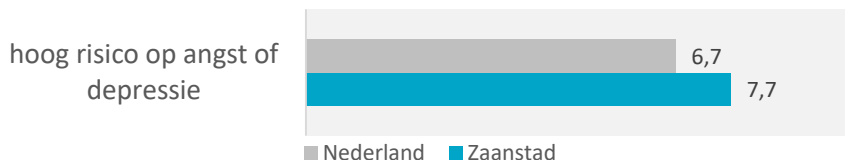
Bron: CBS 2020

Levensverwachting in goede gezondheid



Bron: RIVM 2020

Hoog risico op angst of depressie

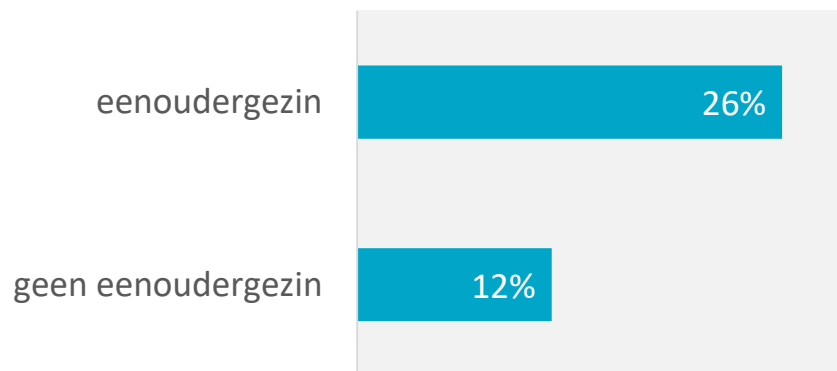


Bron: RIVM 2020

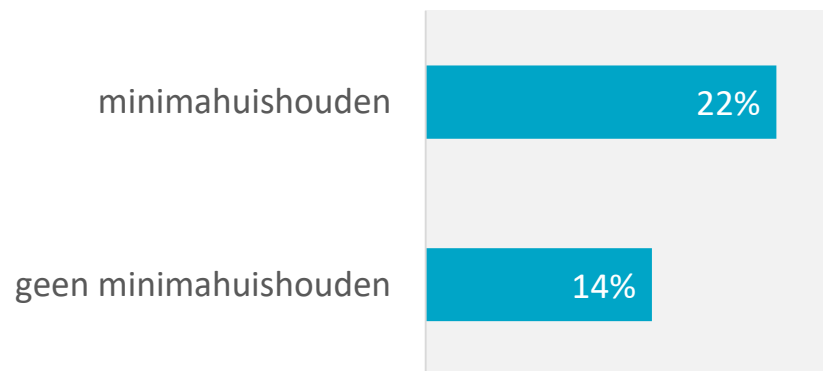
Bron: CBS Doodsoorzakenstatistiek, gegevens bewerkt door RIVM, 2020
RIVM Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen van GGD'en CBS en RIVM

Sociaal economische verschillen jeugdhulp

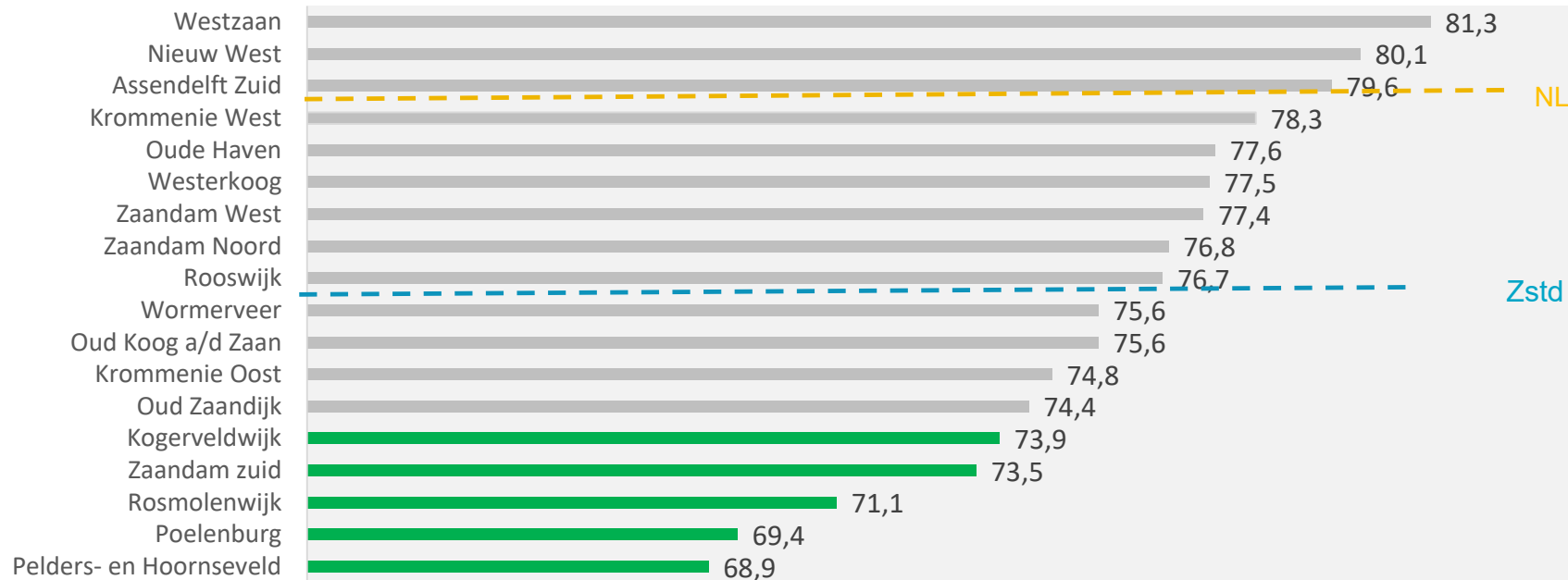
Jeugdhulp gebruik



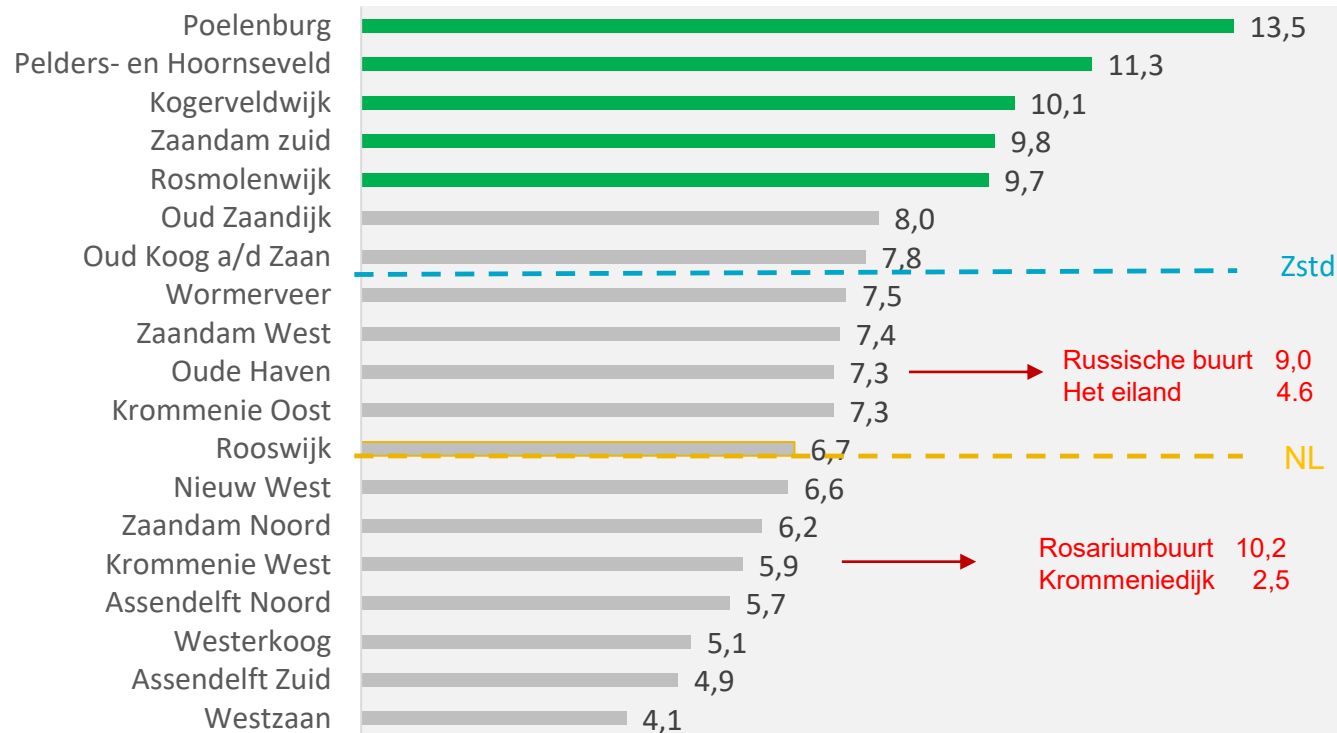
Jeugdhulp gebruik



Goede ervaren gezondheid (in %)

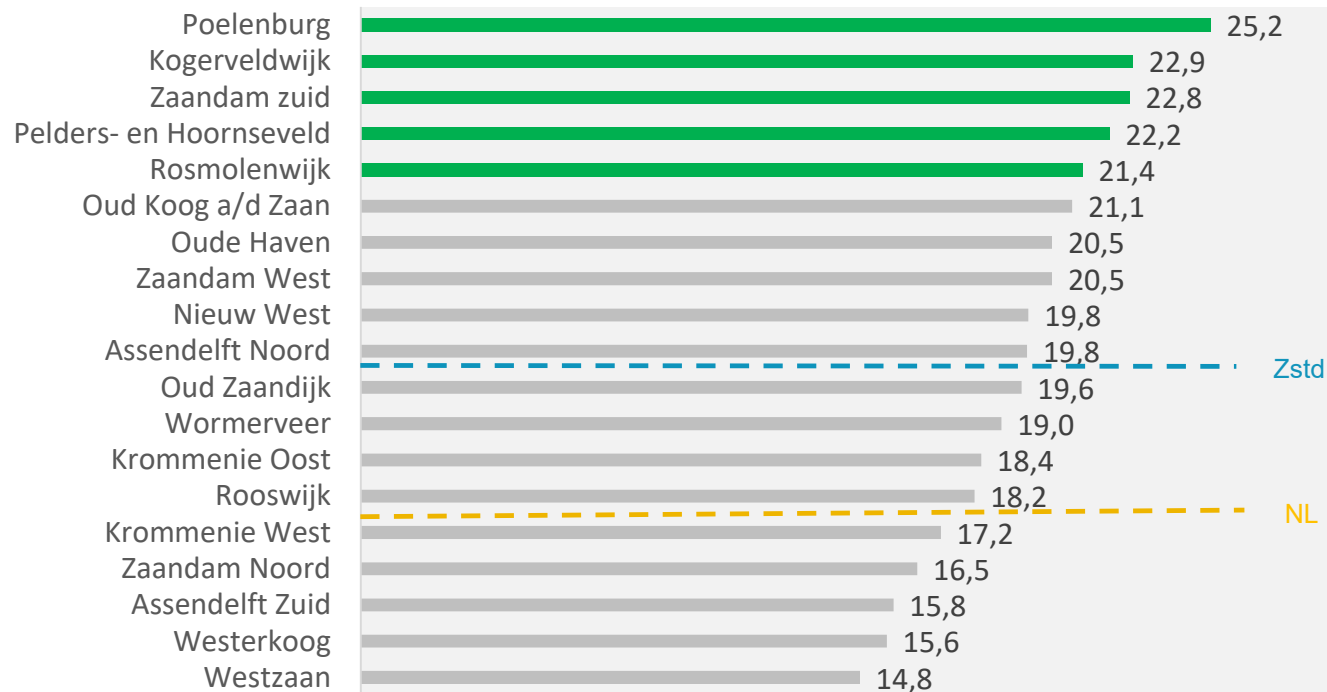


Hoog risico op angst of depressie (in %)

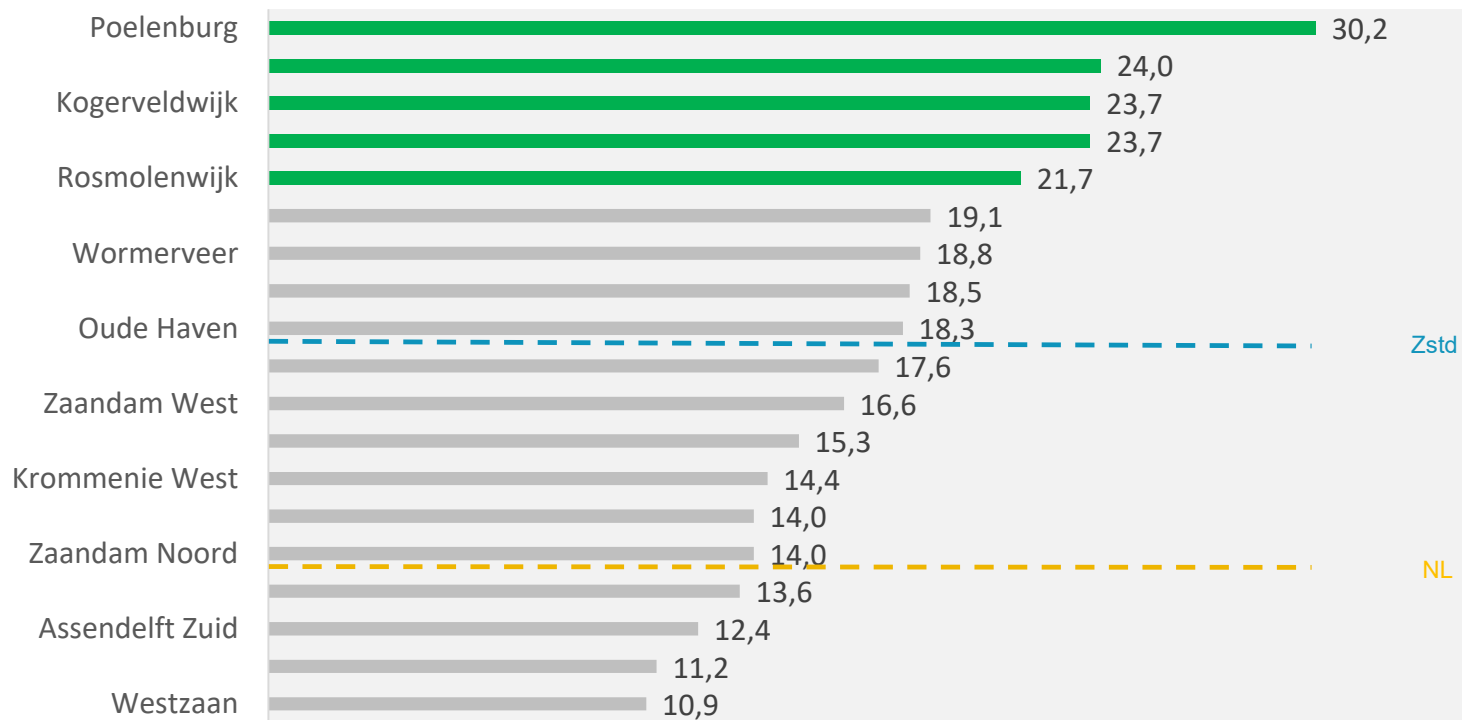


Bron: RIVM 2020

Veel stress (in %)



Moeite met rondkomen (in %)



Bron: RIVM 2020

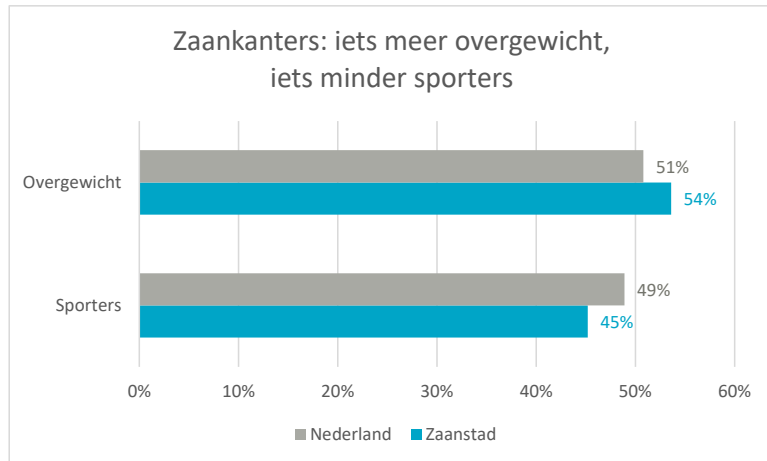
Leefstijl: overgewicht en bewegen

Ga naar www.menti.com en gebruik de code 4628 0454

Hoeveel % van de volwassen Zaankanters heeft overgewicht?

- 34%
- 44%
- 54%

Leefstijl: overgewicht en bewegen

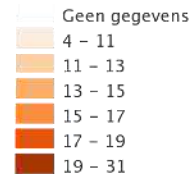


Ernstig overgewicht: BMI 30+
grote gezondheidsrisico's.
Zaanstad 17%

Ernstig overgewicht 2020

Per buurt in Zaanstad

Percentage



Leefstijl: eten

Ga naar www.menti.com en gebruik de code 4628 0454

In Nederland zijn er gemiddeld **7** snackbars binnen 1 km van je huis.
Hoeveel zijn dat er in Zaanstad?

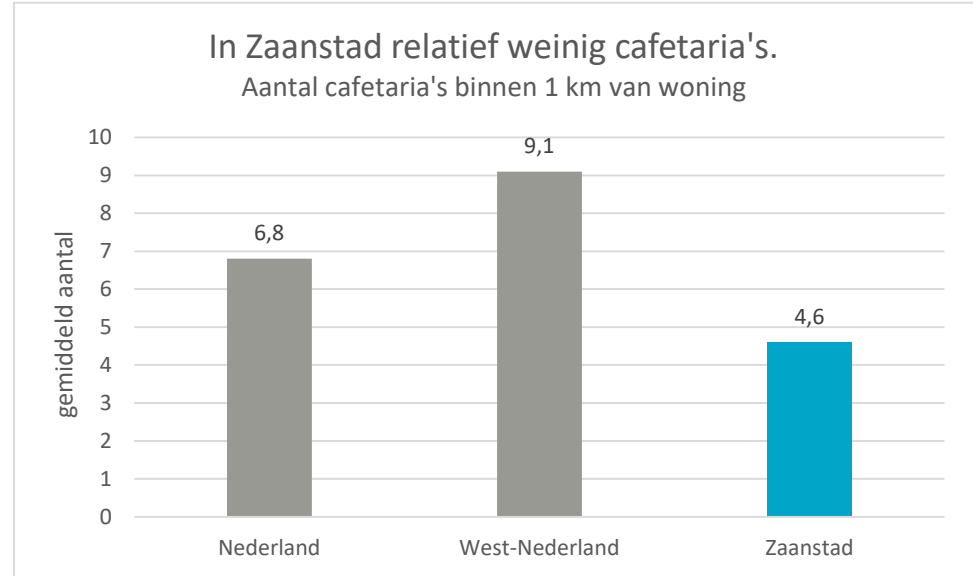
Sleep de schuif naar een getal tussen 0 en 14

Leefstijl: eten

Ga naar www.menti.com en gebruik de code 4628 0454

In Nederland zijn er gemiddeld **7** snackbars binnen 1 km van je huis. Hoeveel zijn dat er in Zaanstad?

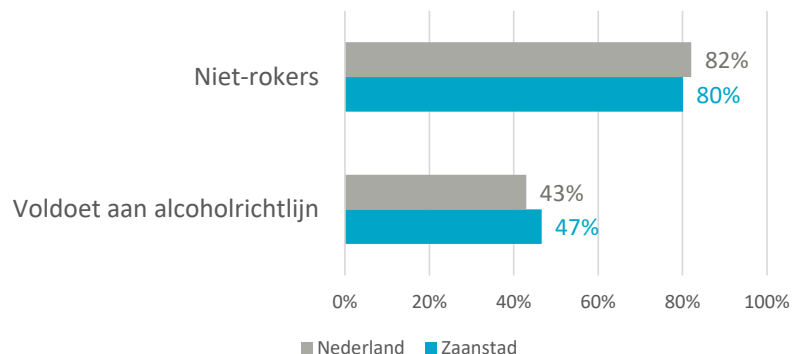
Sleep de schuif naar een getal tussen 0 en 14



Bron: CBS, 2021

Leefstijl: alcohol en roken

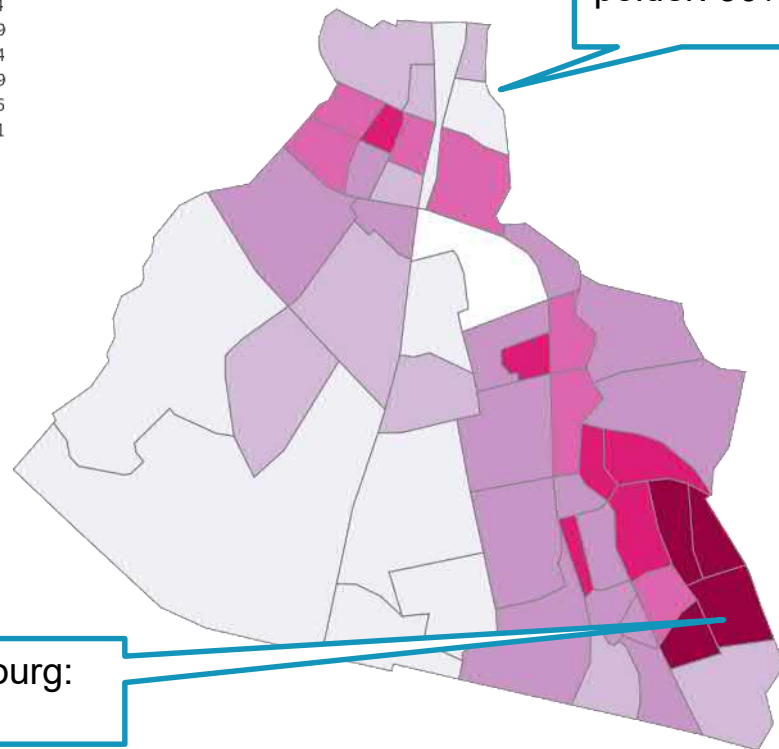
Zaankanters: iets minder niet-rokers,
iets meer houdt zich aan alcoholrichtlijn



Zware drinkers: 8%

Percentage mensen dat voldoet aan de alcoholrichtlijn 2020 Per buurt in Zaanstad

Percentage



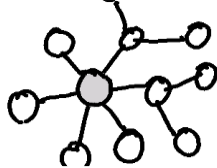
Participatie: eenzaamheid

- Eenzaamheid leidt tot lichamelijke en psychische klachten en verhoogd risico op vroegtijdig overlijden.



Individuele

- Werk
- Vaardigheid
- Migratie



Sociale

- Verlies contact
- Netwerk

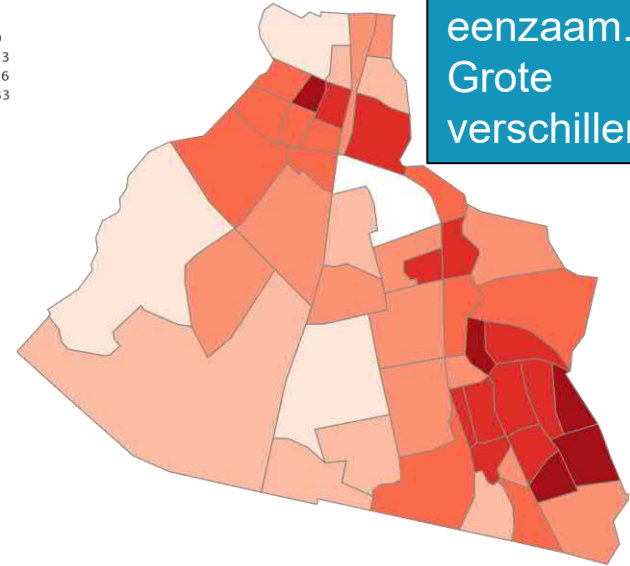
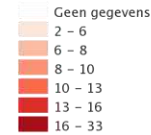


Macro

- Vervoer
- Normen
- Lockdowns

Ernstige eenzaamheid 2020 Per buurt in Zaanstad

Percentage



12%
ernstig
eenzaam.
Grote
verschillen.

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM (bewerking obv SMAP-methodiek, RIVM)

Omgeving: groen en wetenschap

Mechanismen



Luchtkwaliteit

Stressreductie

Stimuleren lichamelijke activiteit

Faciliteren sociale samenhang

Klimaatadaptatie (hittestress en waterberging)

Effecten

1. Vooral gezondheidswinst bij **mentale** gezondheid: depressie en angst.

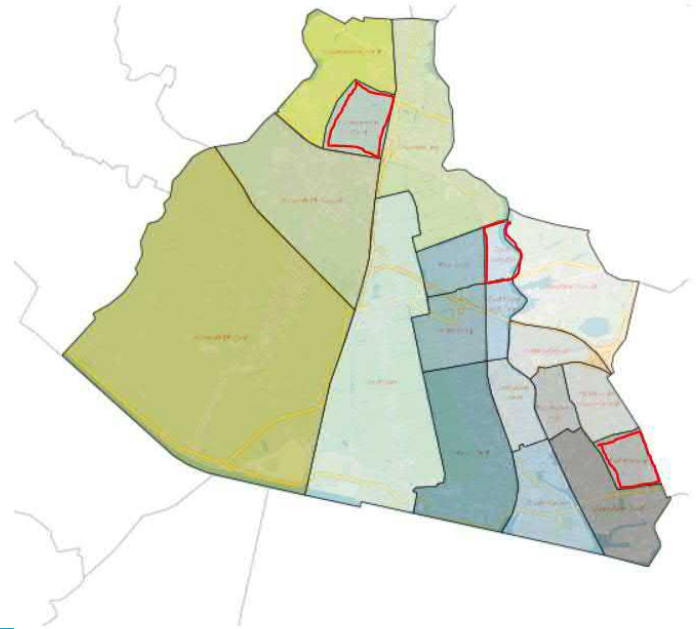
2. Verkleint sociaal – economische gezondheidsverschillen in buurten

Omgeving: groen

Ga naar www.menti.com en gebruik de code 4628 0454

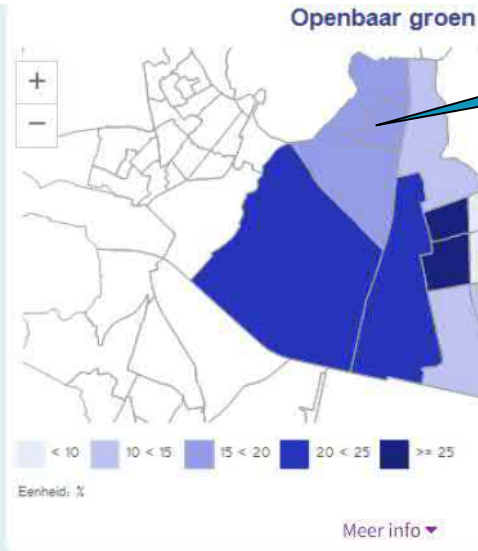
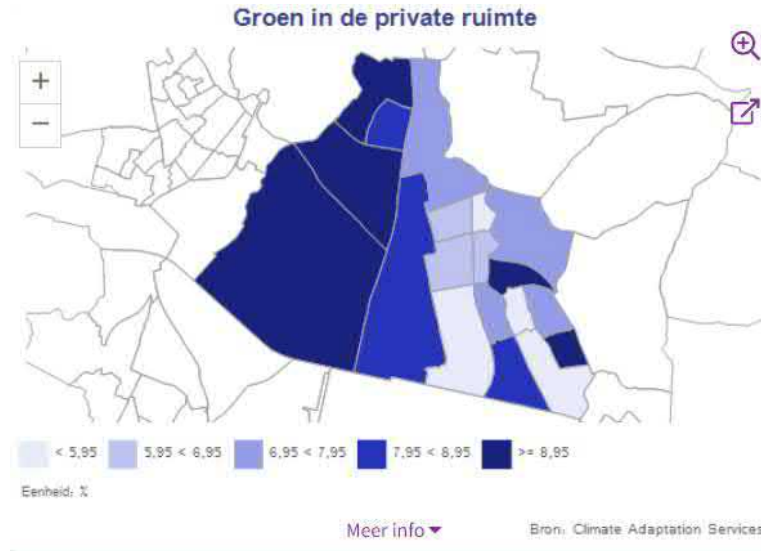
Als we het agrarisch gebied NIET meerekenen:
Welke wijk heeft het MINSTE groen?

- Oud Zaandijk
- Poelenburg
- Wormerveer



Omgeving: groen

Uitnodigend Aansluiten bij gebruik buurtbewoners



Krommenie
Oost 25%

Oud Zandijk
14%

Poelenburg
45%

excl agrarisch, %
openbaar + privaat

Omgeving: geluidsoverlast

WHO (2018):

- slaapverstoring
- hart- en vaatziekten

RIVM (2020):

gezondheidsschade ernstiger dan gedacht.

Geluidsoverlast door auto's (Wijken) - 2020

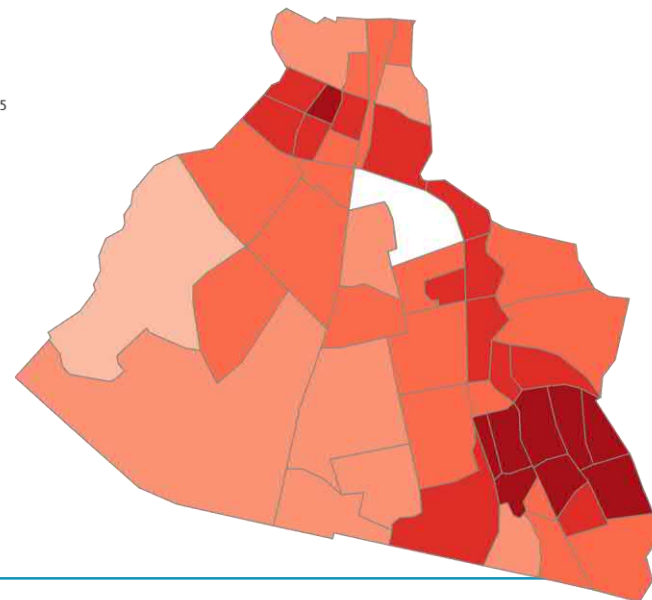


Ersntige geluidhinder van de buren 2020
Per buurt in Zaanstad

Percentage



Eenheid
%
Bron
Zaanpeiling



Gezondheid hangt samen met alle opgaven



Mentimeter stelling

Ga naar www.menti.com en gebruik de code 4628 0454

Wat is volgens jou het meest bepalend voor de gezondheid?